

- A partir du 04 juin : Ouverture des inscriptions
- A partir du 11 septembre soir : Affichage de groupes
- A partir du 12 septembre : Début des cours
- Fête de Noël : le 13 décembre 2025
- Fête de l'école de tennis : le 17 juin 2026

2025-2026



TENNISPRO 
La Rochelle

ECOLE DE TENNIS



ADRESSE

Chemin des tennis
05 46 67 26 66

INTERNET

www.lagord-tennis-squash.fr



ecole-lts@orange.fr

lagordtc@orange.fr



[@LagordTennisSquash](https://www.facebook.com/LagordTennisSquash)



[@lagord_tennis_squash](https://www.instagram.com/lagord_tennis_squash)



**LIGUE
NOUVELLE
AQUITAINE**



FIEF DES JARRIES - CHEMIN DES TENNIS

17140 LAGORD

05 46 67 26 66

WWW.LAGORD-TENNIS-SQUASH.FR

Les Bulletins d'inscriptions sont à
renvoyer à l'adresse Mail :

ecole-lts@orange.fr

Les programmes de formation pédagogique sont encadrés par des Enseignants Diplômés d'Etat, des Assistants Moniteurs de Tennis et des Initiateurs Fédéraux.

Les Adhésions sont valables du 01/09/2025 au 31/08/2026, permettent la pratique en jeu libre sur nos installations en fonction du choix du pack. Questionnaire médicale à remplir lors de l'inscription.

PACK BABY TENNIS

(Nés en 2022)

- **25 séances / an**
- **1H / semaine**
- Tarifs : 130€
- Lagordais : 120 €
- Accès aux courts toute l'année avec 1 parent mais sans réservation.

PACK MINI TENNIS

(Nés en 2020, 2021)

- **28 séances / an**
- **1H/ semaine**
- Tarifs : 180 €
- Lagordais : 170 €
- 1 animation « Parent Enfant »
- Accès aux courts toute l'année avec 1 parent sans réservation.

CONDITIONS GENERALES

- La Licence FFT est comprise dans le tarif
- Pour finaliser l'inscription de l'enfant, le paiement est à fournir impérativement avant le 30/09.
- Possibilité de payer en 4 fois.
- Remplir le questionnaire médical
- 1 séance d'essais en début d'année pour les nouveaux inscrits
- Prêt de raquette au 1^{er} trimestre.
- Remboursement si +3 mois d'arrêt (2€/h), sur présentation d'un certificat médical.
- 10% de remise dans le magasin partenaire « Tennis pro »
- Tarif dégressif pour les familles :
10% à partir du 3^{ème} enfant sur le tarif le plus bas.
20% à partir 4^{ème} enfant sur le tarif le plus bas.

PACK GALAXIE TENNIS ⁽¹⁾

(Nés en 2019, 2018, 2017 et 2016)

PLATEAU MULTI COULEURS

- **28 séances / an**
- **1H15 /semaine**
Tarifs : 310 € Lagordais : 295 €
- **1H / Semaine**
Tarifs : 275 € Lagordais : 260 €

Accès à tous les courts à l'année + 3 invitations offertes.

(1) Sur décision de l'équipe pédagogique.

PACK GALAXIE TENNIS + ⁽¹⁾

(Nés en 2019, 2018, 2017 et 2016)

- **28 séance /an**
- **1H30/ semaine * OPTIONS**
- Tarifs : 345 €
- Lagordais : 330 €

Accès à tous les courts à l'année +3 invitations offertes.

(1) Sur décision de l'équipe pédagogique

PACK ADO

(Nés entre 2015 et 2008)

- **28 séances / an**
- **1H/ semaine *OPTIONS**
- Tarifs : 330 €
- Lagordais : 315 €
- Accès à tous les courts à l'année + 3 invitations offertes

PACK ADO + ⁽¹⁾

Nés entre 2015 et 2008

- **28 séances / an**
- **Niveau « orange » minimum**
- **1H30/ semaine *OPTIONS**
- Tarifs : 395 € (licence FFT incluse)
- Lagordais : 380 € (licence FFT incluse)

Accès à tous les courts à l'année + 3 invitations offertes.

(1) Sur décision de l'équipe pédagogique

****OPTIONS** (25 séances /an) (1)**

- **2ème séance Tennis**
1H : 130 € (si créneau disponible)
1H30 : 195 € (si créneau disponible)
- **Entraînement physique** (nés à partir de 2015)
1h30 : 150 € (si créneau disponible)
- **Séance Mur**
1H : 130€ (si créneau disponible)

Sur Sélection de l'équipe pédagogique



ECOLE DE TENNIS 2025-2026

Bulletin d'inscription

1 fiche d'inscription par enfant

Nom :

Prénom :

Sexe : ☐ G ☐ F

Date de naissance :

Nouvel adhérent ☐

Niveaux / Classement :

Couleur de balle :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Portable Mère :

Portable Père :

Email mère :

Email père :

Autorisation du droit à l'image :

☐ oui

☐ non

PROGRAMMES / TARIFS

- | | | |
|--|--------------------------------|--|
| ☐ PACK BABY TENNIS (Nés en 2022) : | ☐ 130 € | ☐ Lagordais : 120 € |
| ☐ PACK MINI TENNIS (Nés en 2020, 2021) : | ☐ 180 € | ☐ Lagordais : 170 € |
| ☐ PACK GALAXIE TENNIS 1h (Nés en 2019, 2018, 2017, 2016) : | ☐ 275 € | ☐ Lagordais : 260 € |
| ☐ PACK GALAXIE TENNIS 1H15 (Nés en 2019, 2018, 2017, 2016) : | ☐ 310 € | ☐ Lagordais : 295 € |
| ☐ PACK GALAXIE TENNIS + : (Nés en 2019, 2018, 2017, 2016) : | ☐ 345 € | ☐ Lagordais : 330 € |
| ☐ PACK ADO : (Nés entre 2015 et 2008) : | ☐ 330 € | ☐ Lagordais : 315 € |
| ☐ PACK ADO + : (Nés entre 2015 et 2008) : | ☐ 395 € | ☐ Lagordais : 380 € |

☐ **CENTRE DE COMPETITION / SECTION SPORTIVE** (sur sélection de l'équipe pédagogique)

☐ **PACK PARENT : 130 €** (Ne peut jouer seulement avec son enfant) (licence FFT comprise)

OPTIONS 25 séance / an

(Si créneau disponible) (sur Sélection de l'équipe pédagogique)

- | | |
|---|--|
| ☐ 2 ^{ème} séance de tennis (1h) : 130 € | ☐ (1h30) : 195€ |
| ☐ Séance mur : (1h) : 130€ | |
| ☐ Entraînement physique (nés à partir de 2015) : (1h30) : 150€ | |

SOUHAITS (Sous réserve de disponibilités)

Lundi : ☐ à partir de 17h30

Mercredi : ☐ matin ☐ après-midi

Vendredi : ☐ à partir de 17h30

Samedi : ☐ matin

Remarques

Date d'inscription et signature :

Remis à :

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Mode de paiement			
Montant	Esp. / Chq. / CB	Banque et N° de chèques	Date d'encaissement
Traité par	Site de résa.	Licence	Excel

☐ Règlement en plusieurs fois demandé (4 chèques maximum à remettre dès l'inscription)

Les dépôts des chèques se feront le 5 de chaque mois à partir d'Octobre 2025.

**QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE
L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE
L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION
DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À
CONTRAINTES PARTICULIÈRES**
(Annexe II-23, art. A. 231-3 du code du sport)

<i>Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :</i> <i>Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire.</i> <i>Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.</i>		
Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐	un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.